

Sikkerhedsinstruks i forbindelse med genåbning af ENVS

SARS-CoV-2 (COVID19) smitter hovedsagelig via luftbårne aerosoler (fra nys og host) eller ved direkte berøringskontakt med kontaminerede overflader. Alle der opholder sig på Campus AU Roskilde, skal derfor udvise smittebegrænsende adfærd og derved bidrage til at reducere risikoen på hele ENVS.

Man skal undgå at arbejde, hvis man føler sig sløj eller har symptomer på sygdom. Hvis man får symptomer på sygdom skal blive hjemme, indtil man er symptomfri i to dage. Får man symptomer på arbejde, skal man tage hjem omgående. Kontakt din sektionsleder ved mistanke om eller positiv test for COVID19.

Forholdsregler ved konstateret smitte

Hvis en medarbejder ved ENVS, der har været på arbejde på Risø, testes positiv for COVID19, følger vi disse retningslinjer:

- Medarbejderen informerer sin sektionsleder.
- Medarbejderen oplyser om, hvem på arbejdspladsen, vedkommende har været i kontakt med.
- Alle medarbejdere, der har været tilstede samtidig med den smittede, informeres af sektionslederen.
- Har man været i tæt kontakt med den smittede kollega (fx opholdt sig i samme lokale), opfordres man til at lade sig teste for COVID19 og blive hjemme, mens man venter på svar på testen.
- Ledelsen vil konkret vurdere behovet for nedlukning af områder i bygningerne samt rengøring.

Hvis en medarbejder har nære kontakter, der er testet positiv for COVID19, opfordrer vi til, at man bliver hjemme fra arbejde og lader sig teste.

Ankomst til AU-Roskilde

Ved ankomst til AU Roskilde, skal der vaskes hænder eller anvendes håndsprit, så smitte udefra ikke bæres ind i AU bygningerne. Håndsprit vil altid forefindes lige inden for de mest brugte indgangsdøre i bygningerne. Derudover er der i hver sektion opstillet dispensere med håndsprit på et angivet sted, således at alle personer kan tage deres egen dispenser (skriv navn på) med sig og anvende overalt.

Håndhygiejne

God håndhygiejne involverer vask af hænder med vand og sæbe og/eller anvendelse af håndsprit og skal ske:

- Ved ankomst på campus.
- Efter håndtering af pakker og udstyr.
- Før og efter spisning.
- Efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Host og nys generelt i ærmet.
- Når man bevæger sig fra et område til et andet område (fx kælder/laboratoriegang eller kontor/laboratorium).
- Før og efter betjening af kopimaskine og lign. (der står håndsprit ved maskinen).
- Ved betjening af kaffemaskine og koge kedel

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder og er beskrevet på følgende link: <https://sst.23video.com/video/506179/vask-hnder-ofte>. Der anvendes udelukkende papirservietter efter håndvask, i alle dele af huset.

Der kan anvendes spritservietter eller hudvenlige vådservietter, når det ikke er muligt at anvende vand og sæbe, fx på feltarbejde. Der skal vaskes hænder, med vand og sæbe, hurtigst muligt herefter.

Afstand

Mange af instrukserne handler om afstand. Ved afstand mellem stole i kontorer og mødelokaler måles afstand mellem midten af sæderne. Alle sektionsledere har en frisk afsprittet tommestok, som kan anvendes i tvivlstilfælde.

Adfærd

- Hold afstand på en meter til andre personer
- Der skal dog altid være minimum to meters afstand i situationer, hvor der er øget risiko for dråbesmitte, eller hvor et forsigtighedsprincip tilsiger et særligt hensyn. Det gælder fx aktiviteter med fysisk anstrengelse og ved ophold i lukkede rum med dårlig udluftning m.v.
- Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal undgås.
- Gennemtænk den daglige logistik, så tæt personkontakt undgås mest muligt.
- Aktiviteter skal planlægges, så de foregår med færrest muligt antal personer samlet og med afstand mellem personer.

For større laboratorier, mødelokaler etc. vil der på døren være angivet, hvor mange der kan være i rummet samtidig. I alle tilfælde skal afstandskrav overholdes.

Rengøring

Rengøring følger den almindelige procedure for laboratoriegulve (3 gange om ugen) og toilet (1 gang dagligt). Der er skærpet rengøring på fællesarealer, men ikke på kontorer. Her skal medarbejdere selv sørge for at spritte af (brug din egen dispenser). Ved fælles IT udstyr, skal mus og tastatur sprittes af før og efter brug. Da rengøring kun kommer en gang dagligt, bør man jævnligt spritte håndtag og lignende af i løbet af en arbejdsdag. Sørg for, så vidt det er muligt, at åbne døre uden at røre med hænderne (fx ved at bruge albue). Ved brug af kopimaskinen skal taster afsprittes efter brug. Ved aktiviteter i tekøkkener, skal overflader/håndtag afsprittes før og efter brug. Vask hænder grundigt efter toiletbesøg og rengør/afsprit de overflader, der har været berørt.

Pauser/frokost

- Spis gerne alene på kontoret
- Hold så vidt muligt fælles pauser/frokost udendørs og med en meters afstand.
- Det er dog tilladt at holde kaffe- og frokostpauser i kaffestuerne, men med min. to meters afstand mellem alle og max det antal personer, der er angivet på opslag ved den enkelte kaffestue.
- Kaffemaskinen kan bruges, men skal betjenes alene og med afspritning bagefter.

Møder

- Det er muligt at afholde interne møder forudsat, at der sikres tilstrækkelig afstand mellem medarbejderne i lokalet. Hvis et møde indkaldes i Outlook-kalenderen, skal der altid tilføjes et Skype/Teams-link eller lign., så mødet kan tilgås online. Der skal desuden ved alle møder (sektionsmøder, projektmøder ect.) uanset størrelse gives mulighed for online-deltagelse for dem, der ikke kan eller ønsker at møde op fysisk – man kan fx sidde på sit kontor og deltage.
- Større interne møder skal kun holdes online, da ingen mødelokaler med de gældende afstandskrav kan rumme mere end max 10 personer.
- Fysiske møder med eksterne deltagere, herunder møder med kolleger fra andre dele af AU, bør begrænses og så vidt muligt fortsat foregå virtuelt.
- Hvis muligt hold gerne udendørs-møder/walk and talk.
- Der skal være mindst to meter mellem medarbejderne ved brug af mødelokaler. Dette skyldes, at der i ENVS' mødelokaler enten er ingen eller kun utilstrækkelig ventilation. Afstanden måles fra midten af stolesæderne.
- Mødedeltagerne skal sikre, at der luftes ud, og kontaktfladerne sprittes af efter afholdelse af mødet.

Kontorer

- På kontorer, hvor kun én person arbejder, er der ingen særlige afstandskrav, medmindre andre kolleger har et kortvarigt ærinde på kontoret. Her skal man som minimum holde en meters afstand til hinanden.
- Hvis flere personer arbejder på samme kontor, skal afstanden mellem dem være mindst to meter.
- Der bør jævnligt luftes ud, særligt på kontorer med flere personer.
- Man afspritter selv overflader, mus, tastatur etc. før og efter arbejde.

Laboratorier

- Før arbejdet i laboratorierum begyndes, skal de overflader og genstande der anvendes og berøres, desinficeres vha. 70% ethanol (bordoverflader, pipetter, kontakter, vandhaner, håndtag på døre, køleskabe, stinkskabe, flowbænke osv., computere, computermus, tastaturer, vægte osv.). I praksis desinficeres overflader, håndtag mm. ved at påføre en tilstrækkeligt mængde af 70% ethanol, til at der opnås en tynd hinde af væske på overfladen. Tilpas mængden af ethanol, så den ikke er fordampet før end efter 10-15 sekunder. Gentag evt. påførsel af ethanol. Brug en papirserviet (køkkenrulle eller lignende) til at fordele ethanolen. Brugte servietter udgør ikke nogen sundhedsfare og bortskaffes i papirkurv eller affaldspose.
- Planlæg arbejdsgangene grundigt, inden de igangsættes, så berøringer med udstyr osv. minimeres og smittefaren reduceres.
- Begræns arbejdet til et enkelt laboratorium, hvis muligt. Det indbefatter, så vidt muligt at samle alt det nødvendige udstyr i et og samme laboratorium, så mange laboratorieskift undgås. De beskrevne regler gælder for alle de laboratorier, der tages i anvendelse.
- Hvis arbejdet involverer aktiviteter uden for laboratorierum (fx toiletbesøg, hente prøver i kølerum i kælder osv.), så husk vask af hænder, både når laboratoriet forlades og ved tilbagevenden til laboratoriet.
- Alt laboratoriearbejde afsluttes med vask af hænder, som beskrevet i afsnit om håndhygiejne.
- Ved arbejdets afslutning i laboratorierum, skal de overflader og genstande der er anvendt og berørt desinficeres vha. 70% ethanol (bordoverflader, pipetter, kontakter, vandhaner, håndtag på døre, køleskabe, stinkskabe, flowbænke osv., computere, computermus, tastaturer, vægte, osv.).
- Der kan forekomme særskilte regler for laboratoriesikkerhed i de enkelte sektioner.

Ud over Sundhedsministeriets regler (bl.a. 1-meters afstand, 2-meters afstand ved øget risiko for dråbesmitte samt håndhygiejne) skal de almindelige laboratorie-sikkerhedsregler (sikkerhedsbriller, handsker, åndedrætsværn, affaldshåndtering, afspritning) følges.

Reglerne er gældende fra d. 27. maj 2020

/Carsten